

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СЕЛЕНГИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

671110 с.Солонцы ул.Бабушкина37 «а», тел./факс 8(301 46)58-4-67, school\_solontsy@govrb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МБОУ "Селенгинская СОШ"  
Протокол № 1 от 27.08.2024 г.

Согласовано:

Управляющий Совет  
Протокол № 1 от 27.08.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Селенгинская СОШ»

/Л.Е. Власова/  
Приказ № 156 от 30.08.2024 г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ**

**индивидуального обучения на дому  
по ООП НОО  
для обучающегося 1 класса  
на 2024-2025 учебный год**

## **Учебный план начального общего образования**

Учебный план является нормативно-правовым документом деятельности МБОУ «Селенгинская средняя общеобразовательная школа» Тарбагатайского района Республики Бурятия, фиксирует общий объем нагрузки при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам, определяет формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план МБОУ «Селенгинская СОШ» на 2024–2025 учебный год составлен на основании нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года N 273 ФЗ;
- Федеральный закон о внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации») от 14.07.2022 №295-ФЗ;
- Закон Республики Бурятия «Об образовании в Республике Бурятия» от 13.12.2013 №240-В;
- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 31 мая 2021 г. № 286, с изменениями).
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (с изменениями, 2022 г.).
- Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников, утвержденного приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 г. N 2
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- Устав МБОУ «Селенгинская СОШ»
- Положением о формах, порядке, периодичности текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Селенгинская средняя общеобразовательная школа,

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО и ФОП НОО.

**Учебный план на 2023-2024 учебный год** предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования; обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21

Устанавливается следующая **продолжительность учебного года**: для 1 класса – 33 учебные недели;

**Продолжительность каникул** в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — 13 недель. Для 1-ых классов устанавливаются в течение года дополнительные каникулы.

**Режим работы школы** - 5-дневная учебная неделя;

Организация образовательного процесса осуществляется по четвертям.

**Учебный год** в образовательной организации **начинается** 02.09.2024 года.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21

**Образовательная недельная нагрузка** равномерно распределяется в течение пятидневной учебной недели и составляет для 1 класса- 21 час;

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, занятий по внеурочной деятельности. Занятия по внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий по внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

• **Общий объем нагрузки** в течение дня не превышает для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

• **Продолжительность уроков**: в 1 классе - I полугодие – 35 мин, II полугодие - 40 мин.;

**Продолжительность перемен:** 1 перемена – 10 мин.  
2-4 перемены – 20 мин.  
5 - перемена – 15 мин.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии.

В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры и т.д. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Снижению утомляемости способствует активный двигательный режим, наличие двух динамичных перемен..

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений

### **Сроки и формы промежуточной аттестации обучающихся**

Освоение образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. В первых классах обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся, промежуточная аттестация не проводится.

Уровень сформированности УУД проверяется с использованием диагностических карт «Оценка уровня сформированности УУД учащихся начальных классов». Коломиец Ю.Г., а также может быть в форме комплексной работы по итогам года по русскому языку, математике, литературному чтению и окружающему миру.

<b>Класс</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Сроки</b>	<b>Форма промежуточной аттестации</b>
1-е	Все предметы учебного плана	с 15 мая	Психоло-педагогическое наблюдение

### НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ I-IV КЛАССОВ

Предметные области	Учебные предметы	1 класс	
		Количество часов в неделю	Количество часов в год
Русский язык и литература	Русский язык	2	66
	Литературное чтение	1	33
Математика и информатика	Математика	2	66
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1	33
Искусство	Музыка	0,5	16,5
	Изобразительное искусство	0,5	16,5
Технология	(Труд) технология	0,5	16,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	16,5
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>264</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
Работа с текстом			
<b>Учебные недели</b>		<b>33</b>	<b>264</b>
<b>Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>			
<i>Курсы внеурочной деятельности</i>			
Школьный спортивный клуб		2	2
Шахматный клуб		1	1
Культура и быт народов Бурятии		1	1
Школьный музей «Память»		0,5	0,5
Разговоры о важном		1	1
Орлята России		1	1
Театральная студия «Фантазия»		1	1
Умелые ручки		1	1
КомпАс		0,5	0,5
Калейдоскоп наук		1	1
В мире семейских			
		<b>10</b>	<b>10</b>

**Перечень учебников  
на 2024-2025 учебный год для 1 класса**

	<b>НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ</b>			
УМК	авторы	учебник	издательство	Год издания
	<b>РУССКИЙ ЯЗЫК</b>			
Школа России	Канакина В.П., Горецкий В.Г.	Русский язык. 1 класс.	Просвещение	2023
	<b>ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ</b>			
Школа России	Горецкий В.Г., Кирюшкин В.А., Виноградская Л.А., Бойкина М.В.	Азбука. в 2-х частях	Просвещение	2023-2024
	Климанова В.П., Горецкий В.Г., Голованова М.В. и др.	Литературное чтение. 1 кл. в 2-х частях	Просвещение	2023-2024
	<b>МАТЕМАТИКА</b>			
Школа России	Моро М.И., Волкова С.И., Степанова С.В.	Математика. 1 класс. в 2-х частях	Просвещение	2023-2024
	<b>ОКРУЖАЮЩИЙ МИР</b>			
Школа России	Плешаков А.А.	Окружающий мир. 1 класс. В 2-х частях	Просвещение	2023-2024
	<b>ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ИСКУССТВО</b>			
Школа России	Шпикалова Т.Я., Ершова Л.В.	Изобразительное искусство. 1 класс	Просвещение	2023-2024
	<b>МУЗЫКА</b>			
Школа России	Алеев В.В., Кичак Т.Н.	Музыка. 1 класс (в 2-х частях)	ООО «Дрофа»	2019
	<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b>			
Школа России	Лях В.И.	Физическая культура. 1-4 классы	Просвещение	2018-2020
	<b>ТРУД (ТЕХНОЛОГИЯ)</b>			
Школа России	Лутцева Е.А., Зуева Т.П.	Технология	Просвещение	2023-2024

## ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В соответствии с ФГОС НОО и ФООП учебный план начальной школы имеет раздел «Внеурочная деятельность». Деятельность, содержащаяся в данном разделе учебного плана, осуществляется в формах, отличных от классно-урочной, и направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

**Назначение** внеурочной деятельности: психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

### Задачи внеурочной деятельности:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- развитие способности применять знания, умения, навыки для решения задач в различных сферах жизни;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

### Основные направления и цели внеурочной деятельности:

направления внеурочной деятельности	Цели и задачи
«Разговоры о важном».	Курс направлен на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.
Спортивно-оздоровительная деятельность	Деятельность направлена на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни
Проектно-исследовательская деятельность	Расширенное/углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов
Коммуникативная деятельность	Деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности
Информационная культура	Деятельность, направлена на формирование представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере
Учение с увлечением, интеллектуальные марафоны	включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов, развивают общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за четыре года обучения составляет не более 1320 часов. Общий объем внеурочной деятельности в неделю составляет 10 часов.

**Возможные формы организации внеурочной деятельности:** учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики.

При организации внеурочной деятельности могут принимать участие педагогические работники школы, родители (законные представители), учреждения дополнительного образования.

Занятия, организованные в рамках раздела «Внеурочная деятельность» проводятся во второй половине дня, не учитываются при расчете максимальной учебной нагрузки учащихся.

Фактическая аудиторная нагрузка обучающихся, состоящая из часов, отведенных на базовый компонент и из части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает максимальный объем аудиторной нагрузки, определяемой нормативными документами.

### НЕДЕЛЬНЫЙ ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление	названия	1 класс	
		Количество часов в неделю	Количество часов в год
Спортивно-оздоровительная деятельность	Школьный спортивный клуб	2	66
	Шахматный клуб	1	33
Проектно-исследовательская деятельность	Культура и быт народов Бурятии	1	33
	Школьный музей «Память»	0,5	16,5
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	1	33
	Орлята России	1	33
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Театральная студия «Фантазия»	1	33
	Умелые ручки	1	33
Информационная культура	КомпАс	0,5	16,5
Учение с увлечением, интеллектуальные марафоны	Калейдоскоп наук	1	33
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>		<b>10</b>	<b>330</b>

### Ожидаемые результаты внеурочной деятельности

Увеличение числа детей, охваченных организованным досугом и реализация основной цели программы - достижение учащимися планируемых результатов: необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирование в них принимаемой обществом системы ценностей.

Изменения в поведения школьника:

- проявление коммуникативной активности при получении знаний в диалоге (высказывать свои суждения, анализировать высказывания участников беседы, добавлять, приводить доказательства); в монологическом высказывании (рассказ, описание, творческая работа);
- соблюдение культуры поведения и общения, проявление доброжелательности, взаимопомощи, сочувствия, сопереживания;
- соблюдение культуры здорового и безопасного образа жизни;
- активное участие в различных видах деятельности, проявление самостоятельности, инициативы, лидерских качеств;

Изменения объема знаний, расширение кругозора в области культуры, нравственности и этики:

- использование полученной информации в различных видах деятельности;
- целесообразное использование мыслительных операций (анализ, сравнение, обобщение, сопоставление и др.); развитие мышления, речи, воображения, восприятия и других познавательных процессов;
- осознанное понимание необходимости следовать общечеловеческим ценностям; соблюдать права человека;
- овладение культурой поведения на сцене (опыт публичных выступлений).

Изменения в мотивационной и рефлексивной сфере личности:

- способность объективно оценивать поведение других людей и собственное с точки зрения соответствия нравственным ценностям;
- сформированность самоконтроля и самооценки: способность «видеть» свои недостатки и желание их исправить.

### Календарный учебный график на 2024-2025 уч год

Календарный учебный график составлен с учетом требований СанПиН, определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов (каникул) по календарным периодам учебного года. Календарный учебный график реализации образовательной программы составлен в соответствии с законом «Об образовании в Российской Федерации» и ФГОС НОО.

**1. Начало учебного года:** для 1-4 классов – 02.09.2024 г.

**Окончание учебного года:** для 1-4 класса – 24.05.2025 г.;

**2. Продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул:**

1 классы – 33 учебных недели;

#### Продолжительность четвертей

##### 1-й классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	02.09.2024	25.10.2024	8	40
II четверть	05.11.2024	28.12.2024	8	40
III четверть	13.01.2025	23.03.2025	9	45
IV четверть	01.04.2025	24.05.2025	8	40
Итого в учебном году			33	165

#### 3. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

##### 1-й классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	26.10.2024	03.11.2024	9
Зимние каникулы	29.12.2024	12.01.2025	15
Дополнительные каникулы	17.02.2025	23.02.2025	7
Весенние каникулы	24.03.2025	31.03.2025	8
Летние каникулы	26.05.2025	31.08.2025	

#### 4. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в сроки за 1,5-2 недели до окончания учебного периода без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана в форме педагогического наблюдения.